

# COMMUNIQUÉ RÉSULTATS ÉTUDE CLINIQUE

## Le camembert Président :

**Un apport calcique qui n'altère pas le bilan lipidique de l'adulte sain.**

Le camembert est un pilier du patrimoine gastronomique des Français : c'est le fromage préféré et le plus consommé en France. Ses qualités nutritionnelles sont souvent controversées à cause de ses matières grasses. Une étude présentée aux Entretiens de Bichat 2006 apporte des réponses probantes.

### A tort ou à raison ?

Composé de **98% de lait et 2% de ferments lactiques et de sel**, le camembert constitue une excellente source de calcium, de protéines, de vitamines liposolubles (A et D) ainsi que de vitamine B9. En outre, il ne contient pratiquement aucun glucide. Sa teneur en lipides est incriminée car elle se compose de 2/3 d'acides gras saturés pour 1/3 d'acides gras insaturés. **Il était donc intéressant d'étudier l'éventuel impact de la consommation de camembert de marque Président® sur le bilan lipidique.**

### Le groupe LACTALIS, très impliqué en matière de nutrition.

Le groupe Lactalis a engagé depuis 6 ans un programme d'études scientifiques, afin de mieux évaluer les effets de la consommation de ses fromages sur la santé de ses consommateurs et s'est notamment intéressé au camembert Président.

### Une étude clinique nutritionnelle randomisée en ouvert et en cross over\*

Pour mesurer l'impact de la consommation de camembert Président sur le bilan lipidique, une étude clinique nutritionnelle randomisée en ouvert et en cross over a été menée. **L'analyse a porté sur soixante cinq volontaires sains ou modérément hypercholestérolémiques, âgés de 20 à 50 ans**, qui ont été répartis en deux groupes. Le 1<sup>er</sup> groupe a consommé chaque jour pendant 4 semaines (dans le cadre de son alimentation habituelle) deux portions de camembert Président (2x1/8<sup>ème</sup> de camembert) puis deux pots par jour de lait fermenté de type yaourt durant 4 autres semaines. Pour assurer le cross-over, le deuxième groupe a consommé d'abord le lait fermenté puis le camembert. Les deux périodes de consommation, la première en mai 2005 et la seconde en novembre 2005,

et leur espacement ont été définis de façon à tenir compte des variations saisonnières des taux de cholestérol sanguin chez l'homme et des variations de la composition en acides gras de la matière grasse laitière.

Les participants à cette étude ont été vus en consultation avant le début de l'étude puis sept fois pendant l'étude pour surveiller leur bilan lipidique, leurs paramètres glucidiques, leur poids ainsi que les paramètres hémodynamiques classiques.

En conclusion, dans les conditions de cette étude, **la consommation quotidienne pendant un mois de deux portions de camembert Président® n'a pas induit de modification significative du bilan lipidique ni du poids chez l'adulte sain (ou modérément hypercholestérolémique), et entraîne même une baisse significative du taux de LDL cholestérol.** Ce dernier résultat reste à confirmer par des études complémentaires.



### Aucune altération du profil lipidique chez l'adulte sain

Les résultats des paramètres mesurés montrent que :

- Dans les deux groupes, la concentration plasmatique du **cholestérol total n'a pas varié** entre le début et la fin de la prise du produit,
- le **LDL cholestérol a significativement diminué dans le groupe camembert** sur les deux périodes, et cela d'autant plus que le taux initial était élevé,
- l'Apo Lipoprotéine A 1 a significativement augmenté dans les deux groupes et le rapport Apo Lipoprotéine B sur Apo Lipoprotéine A 1 (marqueur du risque cardiovasculaire) a diminué sur les deux périodes confondues,
- les variations des paramètres glucidiques (glycémie et insulínémie) ainsi que l'homocystéine n'ont subi aucun effet produit significatif,
- dans les deux groupes, **il n'y a pas eu de variation significative du poids.**

### Perspectives

La consommation de camembert Président® (jusqu'à deux portions par jour) intégrée dans une alimentation normale et diversifiée peut constituer une pratique intéressante, car il est une source de calcium (1 portion = 17% des apports journaliers recommandés), tout en ayant un effet neutre sur le bilan lipidique. **Vecteur de plaisir et de variété, le camembert Président® peut ainsi être conseillé pour atteindre les 3 produits laitiers quotidiens recommandés.**

\*PROMOTEUR DE L'ÉTUDE : le groupe Lactalis représenté par Cécile Bonhomme, Docteur en nutrition.

INVESTIGATEUR : Dr. Yves Donazzolo, Optimed, centre de recherche clinique à Gières (38610).

